




Fitness rooster juni en juli!

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
8.00 – 9.00						
9.00 – 10.00	Back in Shape				DAPHNE	DAPHNE
10.00 – 11.00	Back in Shape				DAPHNE	Circuit-fit
11.00 – 12.00		DAPHNE			DAPHNE	
12.00 – 13.00		DAPHNE				
13.00 – 14.00						
14.00 – 15.00						
15.00 – 16.00		15.00 – 16.00 fysio copd		15.00 – 16.00 fysio copd		
16.00 – 17.00						
17.00 – 18.00						
18.00 – 19.00						
19.00 – 20.00						
20.00 – 21.00						

	is gesloten
	is <u>alleen</u> voor begeleid trainen abonnees
	is voor vrij trainen

* Back in shape op maandag wordt gegeven door Yoeri

* Woensdagavond 20 juni is er van 18.00-19.00 Begeleid trainen en van 19.00 tot 20.00 Back in shape gegeven door Dennis

* Vanaf woensdag 25 juli zal Dennis het begeleid trainen (18.00) en Back is shape (19.00) weer verzorgen